

# Love OCH BILDERNA

## Hur man kan arbeta med boken

Arbetsmaterial för **LOVE OCH BILDERNA**, skapat för att ge dig verktyg och idéer för att diskutera bokens viktiga budskap med barn i åldern 4 till 8 år.

**SOFIA NYSTRÖM**

# Arbetsmaterial till LOVE OCH BILDERNA

För att ett samtal om boken ska kännas relevant för barnet, läs boken först utan att ställa frågor. Andra gången ni läser boken kan du ställa frågor till barnet för att på så sätt väcka tankar och funderingar kring innehållet.



Avsnittet "Förslag på frågor till varje uppslag" riktar sig mot barn från förskoleåldern upp till årskurs 2 (ca 4-8 år).



Avsnittet "Information och tips för vuxna om hur man kan prata med yngre barn om sociala medier" riktar sig mot barn i åldern 4-6 år.



Avsnittet "Information och tips för vuxna om hur man kan prata med äldre barn om sociala medier" riktar sig till åldern 6-8 år.



Avsnittet "Diskussionsfrågor om samtycke" innehåller förslag på frågor kring samtycke.



Avsnittet "Diskussionsfrågor om känslor" innehåller förslag på frågor kring känslor.



## LOVE OCH BILDERNA

### Förslag på frågor till varje uppslag

För att ett samtal om boken ska kännas relevant för barnet, läs boken först utan att ställa frågor! Andra gången ni läser boken kan du ställa frågor till barnet för att på så sätt väcka tankar och funderingar kring innehållet.

Här kommer förslag på frågor till varje uppslag, känn dig fri att sortera bland frågorna och välj den mängden frågor som passar barnet eller barngruppen bäst.



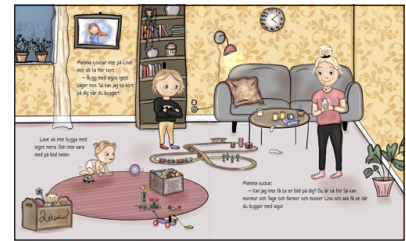
#### UPPSLAG 1:

- Vad ville Love visa för mamma?
- Varför hörde inte mamma när Love ropade?



#### UPPSLAG 2:

- Varför tror du att Love inte ville titta på bilden som mamma höll på att ändra?
- Har någon tagit en bild på dig som du inte ville titta på?



#### UPPSLAG 3:

- Varför ville Loves mamma ta fler bilder?
- Vilka brukar se bilder på dig?



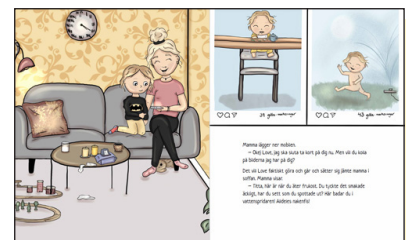
#### UPPSLAG 4:

- Varför tror du att Love tycker att mamma är konstig?
- Har någon tjuvat på dig om att få ta kort på dig?



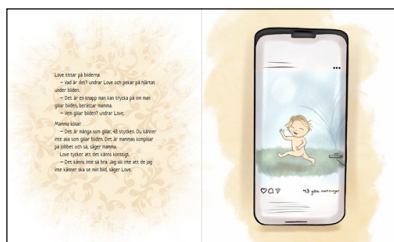
#### UPPSLAG 5:

- Vad ropade Love till mamma när hon fortsatte ta bilder?
- Hur skulle du känna om någon tog en bild på dig när du inte ville?



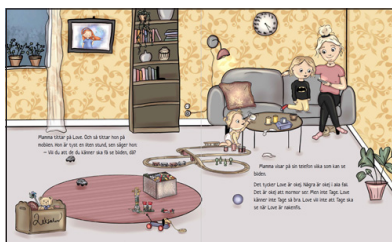
#### UPPSLAG 6:

- Vilka bilder tyckte Love om att titta på tillsammans med mamma?
- Finns det någon bild på dig som du tycker är extra rolig att titta på?



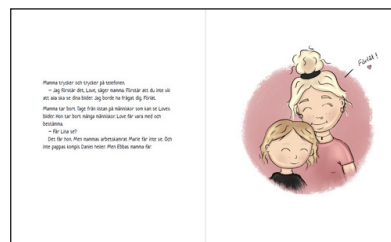
## UPPSLAG 7:

- Varför tror du att Love tyckte det kändes konstigt när många som Love inte kände gillade bilderna?
- Vill du att bara de du känner ska se bilder på dig, eller är det okej om fler ser?



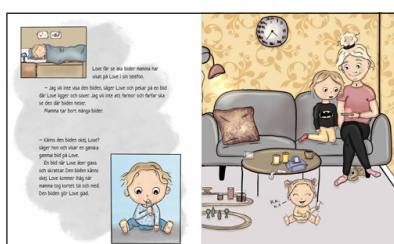
## UPPSLAG 8:

- Vilka tyckte Love att det var okej att visa bilderna för?
- Hur tror du det kändes för Love att andra kunde se bilden där Love var nakenfis?



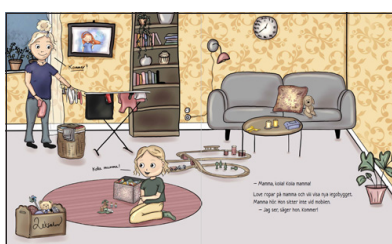
## UPPSLAG 9:

- Vad gjorde mamma för att Love skulle känna sig bättre?
- Har du någon gång bestämt vem som får se bilder på dig?



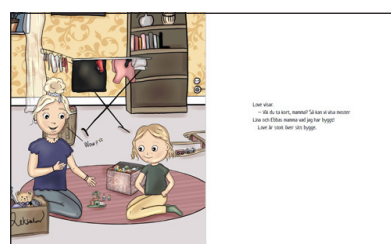
## UPPSLAG 10:

- Vilka bilder tyckte Love kändes okej att visa?
- Vad kan du göra om du inte vill visa en bild på dig?



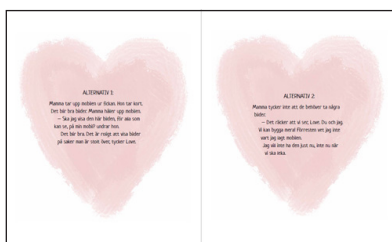
## UPPSLAG 11:

- Vad ville Love visa för mamma?
- Vad tycker du om att visa upp saker som du har gjort?



## UPPSLAG 12:

- Vad tror du att Loves mamma tyckte om legobygget?
- Varför tror du att Love undrade om mamma kunde ta en bild?



### UPPSLAG 13:

- Vad hade du valt om du var Love, alternativ 1 eller alternativ 2?



## LOVE OCH BILDERNA

# Information och tips för vuxna om hur man kan prata med yngre barn om sociala medier

Boken **LOVE OCH BILDERNA** tar upp viktiga frågor om barns integritet och hur de kan uppleva delning av privata bilder på sociala medier. Att prata med barn om sociala medier och delning av bilder handlar om att vara lyhörd, respektfull och att bygga förtroende. Här följer några tips och råd för att prata med barn om dessa frågor utifrån boken, så du kan hjälpa barn att känna sig tryggare och förstå sina rättigheter i den digitala världen.

### Förståelse och lyhördhet

- **Lyssna på barnets känslor:** Precis som att Love känner sig obekväm med att bilder delas utan hans samtycke, är det viktigt att vi som vuxna lyssnar på barns känslor och respekterar deras önskemål.
- **Fråga innan du delar:** Fråga alltid barnet om det är okej att ta en bild och eventuellt dela en bild innan du gör det.

### Tydlig kommunikation

- **Förklara sociala medier:** Berätta vad sociala medier är och hur bilder delas där. Använd enkla ord som barnet förstår.
- **Visa och förklara:** Precis som mamma gör när hon visar Love vilka som kan se bilderna på telefonen, visa ditt barn hur sociala medier fungerar och vem som kan se bilderna.

### Respekt för integritet

- **Respektera barnets nej:** Om barnet inte vill att en bild tas eller delas, respektera detta. Barn har rätt till sin integritet.
- **Samarbeta:** Gör som mamman i boken och låt barnet vara med och bestämma vilka bilder som får delas och med vem. Det hjälper barnet att känna sig mer delaktigt och respekterat.

## Bygg förtroende

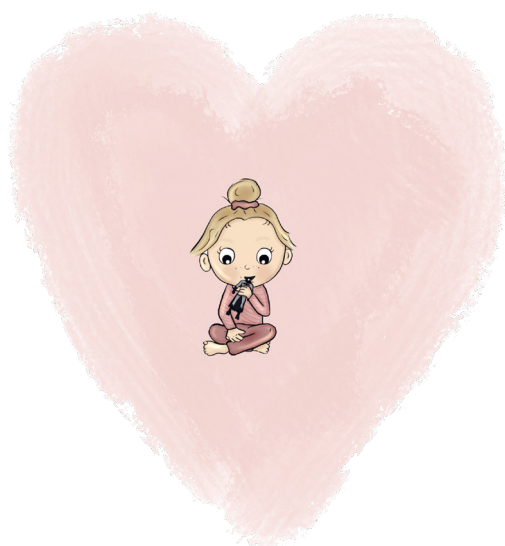
- **Visa att du bryr dig:** Precis som mamma gör då hon lägger ner mobilen och ger Love uppmärksamhet i slutet av boken, visa att du bryr dig om barnets känslor och åsikter. Det bygger förtroende.
- **Diskutera tillsammans:** Prata om varför vissa bilder känns okej att dela och varför andra inte gör det. Detta kan hjälpa barnet att förstå sina egna känslor och gränser bättre.

## Lär ut digitalt omdöme

- **Vem får se?** Diskutera vem som får se bilder och varför det är viktigt att bara dela bilder med de man känner och litar på.
- **Vad är en bra bild?** Hjälp barnet att förstå vilka typer av bilder som kan vara okej att dela och vilka som bör hållas privata.

## Praktiska tips för samtal med barn:

- **Börja med en enkel fråga:** "Hur skulle du känna om vi tog en bild när du bygger med lego och visade den för mormor?"
- **Använd exempel från boken:** "Kommer du ihåg när Love inte ville att Tage skulle se bilderna? Hur skulle du känna om någon du inte känner såg en bild på dig?"
- **Skapa en trygg miljö:** Ha samtalet i en lugn och trygg miljö där barnet känner sig bekvämt att uttrycka sina känslor.





## LOVE OCH BILDERNA

# Information och tips för vuxna om hur man kan prata med äldre barn om sociala medier

Att prata med barn om sociala medier är en viktig uppgift för vuxna. Genom att följa dessa tips och råd kan föräldrar, pedagoger och andra trygga vuxna hjälpa barn att navigera i sociala medier på ett mer säkert och ansvarsfullt sätt.

### Lär känna plattformarna:

- Utforska de sociala medier som barnen använder (t.ex. TikTok, Snapchat, YouTube).
- Var medveten om hur dessa plattformar fungerar och vilka risker som kan vara associerade med dem.

### Skapa en öppen dialog:

- Uppmuntra barn att prata om sina upplevelser på sociala medier genom att visa intresse för vad de gör där.
- Lyssna aktivt utan att döma.

### Diskutera fördelar och nackdelar:

- Förklara hur sociala medier kan vara ett bra sätt att hålla kontakten med vänner och familj.
- Prata om de potentiella nackdelarna, som cybermobbing, beroende och exponering för olämpligt innehåll. Använd enkla ord och fraser som barnen kan förstå och relatera till.

### Säkerhetsåtgärder:

- Lär barnen att inte dela personlig information online.
- Berätta att de alltid kan prata med dig eller någon annan vuxen som de litar på om de stöter på något obehagligt eller hotfullt.

### Digitalt fotavtryck:

- Förklara att allt som läggs upp på nätet kan finnas kvar länge och att många kan se det.

- Förklara vikten av att tänka efter innan man delar bilder eller information. Det är bra om barnet kan prata med dig om vad som är okej.

### **Sätt upp regler och gränser tillsammans (hemma):**

- Kom överens om vilka tider på dagen som sociala medier kan användas.
- Ha familjestunder utan skärmar för att främja andra aktiviteter.

### **Föräldrakontroll och övervakning:**

- Använd med fördel föräldrakontrollappar på barnens enheter för att hjälpa dem att hålla en lagom grad av aktivitet på nätet.
- Blockera vuxet innehåll för barnen genom att göra det otillgängligt utan din tillåtelse.

### **Föregå med gott exempel:**

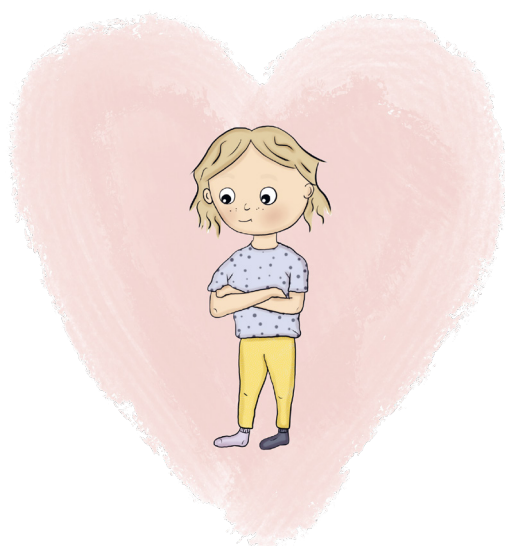
- Visa hur man kan använda sociala medier på ett ansvarsfullt och positivt sätt.
- Var en modell för hälsosamma vanor och balans mellan skärmtid och andra aktiviteter.

### **Främja kritiskt tänkande:**

- Lär barn att ifrågasätta information som de ser online.
- Uppmuntra dem att inte jämföra sig själva med andra på sociala medier, då det som visas ofta är en försköning av verkligheten.

### **Stöd och uppmuntran:**

- Var tillgänglig för samtal och stöd om barnen har frågor eller problem.
- Var positiv när de vill visa något roligt eller något de har lärt sig på sociala medier.





## LOVE OCH BILDERNA

# Diskussionsfrågor om samtycke

Låt gärna barnen ge exempel från sin egen verklighet!

1. Hur kändes det för Love när mamma inte lyssnade och bara ville ta bilder?

Här kan du hjälpa barnet att reflektera över hur viktigt det är att bli lyssnad på och hur det känns när någon inte respekterar ens känslor.

2. Varför ville inte Love att mamma skulle ta fler bilder?

Denna fråga hjälper barnet att tänka på varför det kan kännas obekvämt när någon tar bilder på en, särskilt om man inte vill det.

3. Vad tycker du Love borde göra om hen inte vill vara med på en bild?

Detta kan öppna upp en diskussion om att säga nej och hur viktigt det är att vuxna respekterar det.

4. Hur tror du Love kände sig när mamma delat en bild när Love var nakenfis?

Den här frågan kan hjälpa barnet att förstå känslan av att ens privata saker delas utan att man vet om det eller vill det.

5. Varför var det viktigt för Love att vara med och bestämma vem som fick se bilderna?

Diskutera vikten av att få vara med och bestämma över sina egna bilder och vad det innebär att ha kontroll över vad andra får se.

6. Hur skulle du känna om någon tog en bild på dig när du var arg eller ledsen?

Denna fråga kan få barnet att tänka på när det är okej att ta bilder och när det inte är det.

7. Varför tror du Love blev glad när mamma sa förlåt och tog bort bilderna som Love inte ville visa?

Här kan ni prata om betydelsen av att vuxna lyssnar och respekterar barnets känslor.

8. Hur tror du Love kände sig när mamma frågade innan hon tog en bild i slutet?

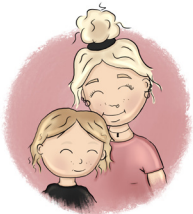
Diskutera varför det är viktigt att fråga om lov innan man tar en bild, särskilt om man ska visa den för andra.

9. Hur skulle du vilja att någon gör om de vill ta en bild på dig?

Detta hjälper barnet att tänka på sina egna gränser och hur de vill att andra ska respektera dem.

10. Tycker du att det är okej att visa bilder på dig för människor du inte känner? Varför eller varför inte?

Den här frågan kan hjälpa barnet att förstå skillnaden mellan att dela bilder med familj och nära vänner kontra personer man inte känner.



## LOVE OCH BILDERNA

# Diskussionsfrågor om känslor

Låt gärna barnen ge exempel från sin egen verklighet!

1. Hur tror du Love kände sig när mamma inte lyssnade när Love ville visa legobygget i början av boken?

Diskutera hur det känns när någon inte ger en uppmärksamhet när man vill visa något viktigt.

2. Hur tror du Love kände sig när mamma ville ta fler bilder, mot Loves vilja?

Här kan ni prata om känslor som uppstår när man känner sig tvingad att göra något man inte vill, eller när någon tjarar om något man inte vill.

3. Vad tror du Love tänkte när mamma ändrade färger på bilderna utan att fråga?

Fråga barnet om hur det skulle kännas om någon ändrade något som är ens eget utan att fråga först.

4. Varför tror du Love blev arg när mamma fortsatte ta bilder fastän Love sa nej?

Diskutera varför det är viktigt att respektera när någon säger nej, och hur det kan kännas om det inte respekteras.

5. Hur tror du Love kände sig när mamma hade visat bilder på Love som hen inte tyckte om?

Prata om hur det känns att visa bilder på sig själv som man inte tycker om och varför det kan kännas jobbigt.

6. Vad tror du Love kände när människor Love inte kände såg bilderna från mammas telefon?

Diskutera känslan av att vara exponerad inför främlingar och varför det kan kännas konstigt.

7. Varför tror du Love blev glad när mamma sa förlåt och tog bort bilderna som Love inte ville visa?

Prata om hur det känns när någon lyssnar på ens önskemål och respekterar dem.

8. Hur tror du Love kände sig när mamma lyssnade och tog bort de bilderna som Love inte ville visa?

Diskutera känslan av att ha kontroll över något och hur viktigt det är att känna sig trygg.

9. Hur tror du Love kände sig när hen fick bestämma vilka som fick se bilderna?

Fråga om hur det känns när någon ger en full uppmärksamhet istället för att vara distraherad och vice versa.

10. Vad tror du Love kände när mamma slutade använda mobilen och lekte istället?

Diskutera känslor av stolthet och glädje när man får visa upp något man är nöjd med.